



LA RÉGALANTE : LA NOUVELLE VÉLOROUTE DE L'OUEST

La Régalante, c'est un itinéraire vélo de 275 kilomètres entre la Normandie, la Bretagne et jusqu'aux Pays de La Loire. Un périple qui peut se diviser en neuf étapes pour prendre le temps de découvrir et de se régaler. Ce nouvel itinéraire sera inauguré sur deux week-ends : les 23 et 24 mars, puis les 30, 31 mars et le 1er avril 2024.

Initié en 2021, le projet réunit dans son comité d'itinéraire 3 départements (Manche, Ille-et-Vilaine et Loire-Atlantique) et 10 EPCI pleinement engagés dans sa mise en tourisme. Il a pour vocation de favoriser l'attractivité des territoires traversés, de promouvoir l'intérieur des terres et de favoriser les retombées économiques.

La Régalante fait la part belle à la convivialité et aux instants partagés. Une véloroute qui invite familles et amis à découvrir des territoires en s'amusant. Son nom, La Régalante, est un subtil mélange des termes « galette », « galante » et "gallo" qui génère un mot chaleureux et gourmand. Grâce à un faible dénivelé, l'itinéraire est accessible à tous les cyclistes, des débutants aux plus confirmés. Il est également jalonné de points d'intérêt, de villages pittoresques et de sites touristiques majeurs.

L'INAUGURATION DE LA RÉGALANTE SE FÊTE EN GRAND !

Pour officialiser cet événement, nous avons le plaisir d'accueillir **Julien Audigier**, influenceur et créateur de contenus spécialisé dans l'aventure à vélo. Du **23 au 24 mars**, puis du **30 mars au 1er avril 2024**, il parcourra les 275 kilomètres de l'itinéraire accompagné par un "ambassadeur" désigné par chaque territoire comme porteur du drapeau La Régalante et par Sébastien Guéret, président du comité d'itinéraire. L'ambassadeur remettra le drapeau au représentant du territoire suivant et ainsi de suite jusqu'à Nantes. L'arrivée du drapeau à Nantes marquera l'inauguration officielle de l'itinéraire. Chaque ville étape accueillera les ambassadeurs et organisera des animations et des festivités pour célébrer l'inauguration de La Régalante.

Rejoignez l'aventure et célébrez l'ouverture de cette véloroute !

Contact presse pour la Manche :

Julie FABLET
julie.fablet@manche.fr

Contact presse pour l'Ille-et-Vilaine :

Eva BESNARD
e.besnard@ille-et-vilaine-tourisme.bzh

Contact presse pour la Loire-Atlantique :

Anne-Cécile LAUBION
ac.laubion@loireatlantique-developpement.fr





INAUGURATION DE LA RÉGALANTE

Le programme
jour par jour

Les 23 & 24 mars
Les 30, 31 mars
& le 1er avril




La nouvelle
VÉLOROUTE
de l'Ouest



Samedi 23 mars

ÉVÈNEMENTS ET MANIFESTATIONS

 CIT Mont Saint-Michel

8h30 - 9h00 au Centre d'Information Touristique du Mont-Saint-Michel

- Accueil café et point presse
- Départ de Julien Audigier (blogueur, influenceur vélo), de l'ambassadeur du drapeau de la Régalante, M. David Nicolas, président de la communauté d'agglomération et des cyclotouristes volontaires.

17 km

11h00 à Val-Couesnon / Antrain

 Quartier Loisançe - aire de services

- Animation pour marquer le passage de la Normandie à la Bretagne
- Pot de l'amitié

13 km


12h15 - 14h30 à Maen Roch

 Aire cyclo

- Passation de drapeau à M. Christian Hubert, président de Couesnon Marches de Bretagne
- Inauguration et portes ouvertes de l'aire cyclotouriste « l'étape poétique »
- Exposition d'affiches, majoritairement anciennes, relatives au cyclisme
- Découverte du patrimoine ferroviaire
- Présentation du projet road-movie du service Jeunesse de Couesnon - Marches de Bretagne et de l'association Point Barre
- Pot de l'amitié et présence d'un food-truck

20 km

15h45 - Lécousse

 Voie verte " Barrière de l'Etoile"

- Passation de drapeau, sur la voie verte, aux ambassadrices Louise et Jeanne Seigneur, championnes d'Europe de BMX Flat
- Le groupe de cyclistes se rend au Château de Fougères

16h - Fougères

 Château de Fougères

- Inauguration et démonstration de BMX flat par Louise et Jeanne Seigneur et musique du Bagad Raoul 2
- Pot de l'amitié

Dimanche 24 mars

ÉVÈNEMENTS ET MANIFESTATIONS

8h00 - Départ de Fougères

 Parking du Nançon

- Départ du groupe de cyclistes accompagné de Jérôme Beaumont, porte-drapeau et champion de France de cyclisme sur piste handisport.

13 km

9h00 - 9h45 à Dompierre-du-Chemin

 Jardin de la Belle Aude

- Petit-déjeuner de la Régalante pour le groupe de cyclistes qui accompagne le drapeau
- Découverte de l'aire de services vélo de la Belle Aude

6 km

10h - 11h à Châtillon-en-Vendelais

 camping au bord de l'eau

- Passation de drapeau à l'ambassadeur de Vitré Communauté
- Présence de M. Jean-Luc Duvel, maire de Châtillon-en-Vendelais
- Pause gourmande : musique traditionnelle bretonne, kouign amann et jus de pomme

15 km

12h00 à 14h00 à Vitré

 Château de Vitré

- Pot d'accueil avec un groupe de musiciens
- Présence de Mme Isabelle Le Callennec, maire de Vitré

26 km

17h00 à La Guerche-de-Bretagne

 Jardin de la mairie

- Pot de l'arrivée en musique avec l'Harmonie de Rannée
- Présence de Mme Elisabeth Guiheneux, maire de La Guerche



Samedi 30 mars

ÉVÈNEMENTS ET MANIFESTATIONS

8h30 - 9h15 à Chelun



Pot d'accueil, décorations et chants sur le thème du vélo

Eancé : arrivée vers 9h30 - 9h45. Café et marché des producteurs (glaces) au niveau de la mairie jusqu'à 10h15

6 km

10h45 à Martigné-Ferchaud



- Passage par l'étang de Martigné-Ferchaud avec démonstration d'aviron
- Arrivée place Sainte-Anne vers 11h15. Sur place, dès 9h : parcours vélo enfants, atelier réparation vélos, rallye découverte, Réflexologie, Démo BMX Freestyle, Fête de la soupe, buvette et petite restauration

INAUGURATION OFFICIELLE à 11h30 avec discours et verre de l'amitié et passage de relais entre Anne Renault, Vice-Présidente Tourisme Roche aux Fées Communauté et Patrick Henry, Maire de Martigné-Ferchaud à Yvon Mellet, Maire de Teillay

6 km

Arrivée à **13h30 - 13h45** à Thourie

- Animations par les enfants et dégustation de crêpes

20 km

14h45 à Teillay, aux Mines de la Brutz

- Goûter avec des produits locaux et visite des mines de la Brutz
- Passation du drapeau avec le Territoire de Châteaubriant au sein du site des mines de la Brutz

22 km

17h30 à Louisfert



- Arrivée au sein de la fête du vélo
- Animation pour enfants "Manège", quiz avec goodies et panier du terroir à gagner !
- Petite pause gourmande crêpes et galettes à la buvette du comité des fêtes.
- Discours à 18h00

Dimanche 31 mars

ÉVÈNEMENTS ET MANIFESTATIONS



Place du Château

Départ à 8h00 de Châteaubriant

- Départ devant le château de Châteaubriant avec des élus locaux

44 km

Pause déjeuner de **12h00 à 14h30** à Vioreau



Plage de Vioreau

12h - 12h15

- Discours de Jean-Pierre BELLEIL, Maire de Joué-sur-Erdre et Vice-Président au Développement Economique à la COMPA

12h15 - 12h30

- Partage du verre de l'amitié
- Dégustation du gâteau de l'Authentique, spécialité du Pays d'Ancenis

13h30 - 14h30

- Présentation des activités de Vioreau : un village étape avec l'association Nature Sport Vioreau (tirs à l'arc, parcours d'orientation, observation de la faune et de la flore, pédalo...)
- Animations du Pays d'Ancenis : stand présentant le Dub Camp Festival, l'association Transmission et l'association Savoir Être et Vivre Ensemble

20 km

Arrivée à **17h00** à Nort-sur-Erdre




Plan d'eau de Nort-sur-Erdre

- Accueil des cyclistes de l'étape en musique
- Temps inaugural
- Rafrâichissements à partager à l'arrivée



Lundi 1er avril

ÉVÈNEMENTS ET MANIFESTATIONS

 Plan d'eau de Nort-sur-Erdre

Départ à 9h00 de Nort-sur-Erdre

- Musique embarquée sur des vélos
- Fresque mobile participative à colorier dans un triporteur par l'illustratrice Carole Chaix
- Atelier réparation vélo sur un triporteur
- Chasse aux œufs à vélo

20 km

 Parc de la mairie

12h00 à Sucé-sur-Erdre

- Temps inaugural et rafraîchissements à partager
- Déjeuner en musique
- Chasse aux œufs et distribution des chocolats pour les enfants
- Fresque dessinée participative

17 km

 Cour du Château des Ducs de Bretagne

Arrivée à 15h30 à Nantes

- Arrivée dans la cour du Château
- Prise de parole élus
- Spectacle "Michel is not dead" de la Compagnie Bikes and Rabbits
- Food bike
- Exposition de la fresque dessinée par Caroline Chaix