LA RÉGALANTE

Une échappée à vélo Le Mont Saint-Michel ↔ Nantes

La nouvelle VÉLOROUTE *de l'Ouest*

DOSSIER DE PRESSE

Édito p.3
La Régalante, une micro-aventure en terres intérieures p.4-5
Une échappée en 9 étapes & 9 jours, entre le Mont Saint-Michel et Nantes ..... p.6 À 15
9 pépites à ne pas manquer à proximité de la cycloroute p.16-17
Les informations pratiques, les partenaires p.18

ÉDITO

Dernière ligne droite pour « La Régalante » ! Ce nouvel itinéraire cyclable reliant la Manche à la Loire-Atlantique, en passant par l'Ille-et-Vilaine ouvre officiellement au printemps 2024. Une véloroute de 275 km, entre le Mont Saint-Michel et Nantes, qui traverse notamment les mystérieuses Marches de Bretagne…

C'est un véritable projet de coopération qui a été mené depuis septembre 2020. De nombreux acteurs se sont mobilisés : une vingtaine de partenaires représentant les trois départements mais également les 10 Communautés de Communes traversées, et leurs opérateurs de développement touristique concernés par l'itinéraire. Ensemble, ils ont évalué les potentiels et posé les bases du développement touristique de cette nouvelle voie cyclable.

Ce long travail de coconstruction a abouti à la définition d'une stratégie marketing et de développement ambitieuse. Elle permet de positionner l'itinéraire dans l'univers des véloroutes régionales et nationales et de guider son développement futur. Ce travail collaboratif a permis d'engager un dialogue et une dynamique de travail collectif.

Notre stratégie se décline autour d'un plan d'actions opérationnel fort et d'un nom original qui met l'eau à la bouche : « La Régalante » ! Une feuille de route claire est désormais écrite.

Le comité d'itinéraire est à la mise en œuvre opérationnelle de ce projet depuis plusieurs mois, sur le terrain, afin d'ouvrir cette voie cyclable au public dès le printemps 2024.

À présent, aux petits et grands cyclotouristes de s'approprier « La Régalante » !

Bonne vélo-découverte…

Le comité d'itinéraire de La Régalante

LA RÉGALANTE, UNE MICRO-AVENTURE EN TERRES INTÉRIEURES

La Régalante, c'est un trait d'union entre la Manche, l'Ille-et-Vilaine et la Loire-Atlantique… La Régalante, c'est découvrir à son rythme le territoire et les paysages entre le Mont Saint-Michel et Nantes. La Régalante, c'est un itinéraire cyclable interrégional en terres intérieures.

Dès ce printemps 2024, les cyclotouristes découvriront cette passerelle entre trois fortes identités : Normandie, Bretagne et Pays de la Loire ! L'itinéraire de 275 km, conçu en 9 étapes, parcourt le territoire historique des Marches de Bretagne, reliant le Mont Saint-Michel à Nantes.
Une zone d'échanges, de liens et de passage entre la Bretagne et les régions de France… Marqués par un patrimoine remarquable, d'imposants châteaux forts et de villages authentiques, et des plaisirs gourmands, le nom et l'identité visuelle de la véloroute font écho à ces attraits touristiques. *« La Régalante : un nouveau nom dans l'univers des véloroutes de l'ouest » !*

— La Régalante, le supplément d'âme

Alors, pourquoi ce nom ? Car ce nouvel itinéraire déploie un univers riche et évocateur étant donné ses atouts et atours… Évidemment, il y a la nature, la promesse de déconnexion et de bouffée d'air mais ne sont-ce pas des promesses intrinsèques à toutes les véloroutes ? *« Nous voulions titiller la curiosité des visiteurs. Via un subtil mélange des termes galette, galante et Gallo, qui génère un mot chaleureux et gourmand, ainsi est née La Régalante ! »* détaillent les membres du comité d'itinéraire.

> *« La Régalante : un nouveau nom dans l'univers des véloroutes de l'ouest »*

— Une micro-aventure pour petits et grands

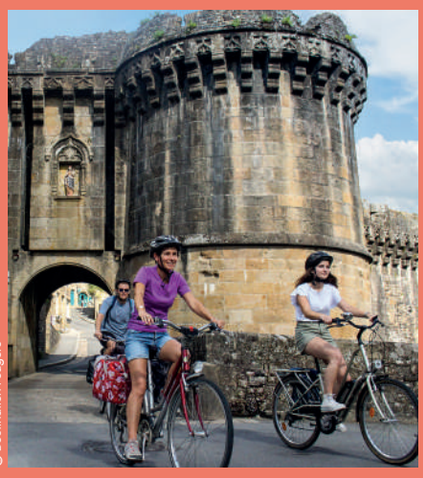
La Régalante, c'est d'abord un parcours agréable et accessible. Ici, il ne s'agit pas de *claquer la pédale** mais plutôt de prendre son temps. Les cyclo-visiteurs vont vivre plusieurs (micros) expériences ! Ils voyagent sur les traces de 1500 ans d'Histoire, avec un patrimoine bâti médiéval remarquable qui ponctue l'itinéraire de bout en bout. Les 9 étapes le démontrent…
Il y règne un esprit d'échanges, de convivialité et de rencontres, de liberté, d'audace, dans un entre-deux à traverser, une zone refuge à la frontière de la Bretagne.
Une véritable aventure à deux roues, ponctuée d'émotions et de belles surprises, pour petits et grands.

**Gagner une course*

© Destination Fougères

© Destination Fougères

LES SINGULARITÉS DE CETTE VÉLOROUTE



© Destination Fougère

© simonvaurcelor.com

© Vitré Communauté - ADT35 - Mathieu le Gall

HISTORIQUE

→ Une véloroute jalonnée d'un patrimoine remarquable : forteresses, châteaux, demeures, centres médiévaux, marchés historiques, maisons à pans de bois.

→ Une ligne fortifiée, ponctuée d'imposants châteaux forts, qui traverse le territoire historique des Marches de Bretagne et incarne l'esprit médiéval.

→ Une aventure à deux roues à travers 1500 d'histoire.

ZEN & NATURELLE

→ Un parcours qui présente un faible dénivelé, idéal comme première aventure itinérante.

→ Un itinéraire rural qui serpente le long de plusieurs cours d'eau et de voies vertes qui inspirent la sérénité.

→ Un esprit zen via un parcours peu fréquenté et hors des sentiers battus.

CONVIVIALE & GOURMANDE

→ Un accueil sincère et chaleureux dans les villes et villages traversés.

→ Un itinéraire gourmand, avec de nombreuses possibilités de se régaler... de produits locaux bons, simples et sains.

→ Une ambiance simple et accueillante, de marchés locaux qui sentent bon les galettes et le beurre salé.

UNE ÉCHAPPÉE EN 9 ÉTAPES & 9 JOURS, ENTRE LE MONT SAINT-MICHEL ET NANTES

La Régalante fait la part belle à la convivialité, à la découverte et aux instants partagés. Une véloroute qui invite familles et amis, petits et grands, à visiter des territoires, en toute simplicité. Pédalez le nez au vent pour cette micro-aventure !

La Régalante c'est une échappée à vélo de 275 kilomètres. L'itinéraire permet de rejoindre la Normandie et la Bretagne, jusqu'aux Pays de la Loire. Neuf étapes, pour découvrir, s'émerveiller et se régaler. Dans les pages suivantes, elles sont déclinées par étapes : de A à Z, vous saurez tout, ou bien comment parcourir l'itinéraire d'un bout à l'autre, en 9 jours / 8 nuits.

Ici pas d'épreuve, que du plaisir ! En danseuse ou en douceur, peu importe le « touché de pédale », chaque tronçon réserve de belles surprises.

CE WEEK-END, ON SE FAIT LA RÉGALANTE !

➜ 275 km d'itinéraire au faible dénivelé, à 99 % accessible à vélo (50 % en site propre)

➜ 25 centres-villes et centres-bourgs traversés avec une multitude de services, commerces...

➜ Une véloroute connectée à d'autres itinéraires nationaux et européens (La Vélomaritime, La Véloscénie, Vélodyssée, la Loire à Vélo et la Vélidéale)

➜ Un itinéraire ponctué de sites patrimoniaux incontournables

➜ Un paysage caractérisé par l'alternance de paysages agricoles, forêts, cours et plans d'eau

➜ Un territoire vivant : animations locales, festivals, marchés...

ÉTAPE 1

Le Mont Saint-Michel → Maen Roch

32 km

Seule étape côté mer, au croisement de deux véloroutes majeures, et à cheval entre deux régions de Normandie et de Bretagne, ce premier jour est un incontournable des voyageurs en itinérance.

Ici s'épanouit le Mont Saint-Michel et sa baie, à perte de vue, un site insulaire et magique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Explorer la baie est une expérience unique à vivre, un moyen insolite de découvrir ces paysages maritimes où culmine la Merveille.
Un nouveau coup de pédale et vous traversez Antrain, Tremblay (nouveau Val-Couesnon) et Maen Roch (ex Saint-Brice-en-Coglès), longeant rivières et paysages bocagers... Écrin préservé et authentique, voie verte et parcours bucolique attendent les cyclistes sur cette étape, sans oublier de bien se ravitailler pour éviter toute « fringale » !

© Xavier Lachenaud – Attitude Mont-Saint-Michel

© Ediluz

S'ÉVADER

→ Abbaye du Mont Saint-Michel
Fascinante illustration de la vie monastique d'autrefois. Fondé au VIIIe siècle, ce trésor d'architecture a traversé les époques sans prendre une ride.

→ Traversée de la Baie
Phénomène des marées, richesse de la faune et de la flore, histoire du Mont, vie des hommes dans la baie... tout au long de la traversée, à pied ou à cheval, votre guide vous dévoile les secrets de ce site emblématique de la Manche.

SE RÉGALER

→ L'omelette de la Mère Poulard
La fameuse, l'incontournable, véritable institution au Mont Saint-Michel ! Une recette à base d'omelette soufflée aux œufs frais et beurre salé de Normandie... Elle est devenue en 135 ans l'une des recettes les plus prisées au monde.

→ Le Pommé
Spécialité locale gourmande et sucrée de Haute-Bretagne et Normandie, réduction de pommes à cidre et de cidre. À l'automne, venez fêter le pommé nouveau.

ÉTAPE 2

Maen Roch → Fougères
19 km

Sur ce tracé on caresse les pédales* dans une ambiance bocagère garantie. 19 km à l'assaut de la plus grande forteresse d'Europe, à Fougères. Une étape pourvoyeuse d'émotions.

Un léger détour routier vous invite à contourner l'autoroute pour rejoindre l'ancienne gare de Saint-Germain-en-Coglès. Puis une descente douce et vous rejoignez la voie verte, unique en son genre, sur l'emprise de l'ancienne voie ferrée. Le long de cette coulée verte, découvrez les témoins de ce passé ferroviaire : tunnel, pont et fresque monumentale sur le thème du train. D'ici, les cyclotouristes accèdent facilement au centre-ville de Fougères, une des grandes villes étapes de La Régalante. Une ville multifacettes : médiévale, romantique, nature. Fait rare : la voie verte traverse ici le cœur de la ville ! Vous serez époustouflés par son quartier médiéval, ses panoramas, ses terrasses animées. Et surtout son Château, l'une des plus grandes forteresses les mieux conservées d'Europe, qui se dresse fièrement depuis 1000 ans.

© Edluz

© Destination Fougères

S'ÉVADER

→ L'aventure médiévale assurée
Le château de Fougères est un incontournable. Ses imposantes tours, la basse-cour, le moulin à roues, le chemin de ronde d'où l'on découvre un majestueux panorama sur le Pays de Fougères plongent le visiteur dans une ambiance médiévale. Une flânerie dans le quartier médiéval à travers ses lavoirs, la place du Marchix et ses maisons en pierre ou à pans de bois complète cette aventure.

→ La chasse au trésor
Demat Korry Gan, À Saint-Germain-en-Coglès, faire étape pour les enfants, pour y démarrer une chasse au trésor géocaching. Dans ce village 4 fleurs aux Villes et Villages Fleuris, on trouve de quoi pique-niquer.

SE RÉGALER

→ La galette saucisse
Incontournable de la Régalante, ce « sandwich breton » est composé d'une saucisse grillée glissée dans une galette de sarrasin. Il se déguste sans modération lors de votre passage au marché de Fougères, le samedi matin.

*Quand un cycliste dégage une impression de facilité dans sa conduite sans montrer de difficultés physiques.

ÉTAPE 3

Fougères → Vitré
32 km

Étape à pratiquer, le nez au vent, en itinérance ou à la journée, en famille ou entre amis. Sur ce tracé deux forteresses médiévales uniques dans l'Ouest… Une véritable épopée !

Cyclez au cœur des Portes de Bretagne et de l'histoire, dans une campagne vallonnée. Construite sur l'ancienne ligne de chemin de fer, reliant Fougères à Vitré, la voie verte constitue un itinéraire agréable et rafraîchissant.

Cette étape marque donc un trait d'union entre deux grandes cités médiévales de Bretagne. Elle sillonne au cœur de la campagne où elle rencontre plusieurs lacs et plans d'eau. Également ponctuée par des éléments du passé ferroviaire comme les anciennes gares de la Selle-en-Luitré et de Châtillon-en-Vendelais. Pour spot d'arrivée, Vitré est une carte postale idéale. Haut lieu commercial au Moyen Âge, aujourd'hui classée « Ville d'Art et d'Histoire ».

© Destination Fougères

S'ÉVADER

→ Les roches du Saut-Roland
Une balade entre légende et dépaysement sur l'espace naturel départemental, à Luitré-Dompierre (à 1 km du circuit). De la forêt, des prairies humides et même des falaises qui culminent à 173 m… Découvrez la « pierre dégouttante », source recouverte d'un gros rocher qui coule goutte à goutte et évoque la légende médiévale du Chevalier Roland.

S'ÉCHAPPER

→ Vitré
Visiter Vitré, arpenter ses ruelles médiévales et son cœur historique dominé par sa forteresse, revient à voyager dans le temps sur plus de dix siècles…

→ Réserve ornithologique
Pause bucolique au lac Châtillon-en-Vendelais, labellisé réserve ornithologique. Un observatoire permet aux initiés comme aux néophytes de venir admirer le ballet de ces volatiles et leur reflet sur l'eau… magique et poétique.

ÉTAPE 4

Vitré → La Guerche-de-Bretagne
25 km

Liberté totale, pour une belle ligne droite entre Vitré et la Guerche-de-Bretagne. Leurs situations stratégiques, sur les Marches de Bretagne, ont favorisé les échanges commerciaux dès le Moyen Âge.

Entre ces deux belles villes, Torcé et Domalain proposent une atmosphère champêtre et un patrimoine digne d'intérêt.
L'étape 4 a du caractère, avec son paysage rural chic ! Sortez la tête du guidon et découvrez, entre autres, le Château des Tesnières, transformé en chambre d'hôtes de luxe (ouverture au public prévue en 2026), et une église classée aux Monuments historiques depuis 1926. La Guerche-de-Bretagne, ville médiévale, est en ligne de mire. Labellisée Petite Cité de Caractère®, elle offre au pédaleur une étape très gourmande.

S'ÉVADER

→ Une quête de géocaching
Partez à l'aventure avec « Plus vrai que nature » sur l'application Trésors de Haute-Bretagne.

→ Le cœur médiéval
Visiter la Guerche-de-Bretagne, ses maisons à pans de bois, son parcours historique (23 stations-clés), c'est réaliser les efforts patrimoniaux de nos prédécesseurs. La place principale a conservé de belles maisons à porche et demeures à colombages des XVIe et XVIIe siècles.

SE RÉGALER

→ Un marché historique
Rendez-vous au marché de La Guerche-de-Bretagne, chaque mardi matin, au cœur de la cité médiévale. Il demeure l'un des plus grands de France et l'un des trois marchés incontournables d'Ille-et-Vilaine. Il perdure depuis plus de 900 ans !

ÉTAPE 5

La Guerche-de-Bretagne → Martigné-Ferchaud
26 km

Un nouveau coup de pédale et vous traversez la forêt de la Guerche. Parcourez le centre-ville dynamique de Retiers. Avant de terminer au Pays de la Roche aux Fées, à Martigné-Ferchaud.

Cette étape enchantée, invoque la nature, les fées, et même la ville durable…
Labellisée « Petite Ville de Demain », elle réinvente sa centralité en aménageant tout un nouveau quartier en plein cœur de ville, avec le développement durable comme fil conducteur. Juste après, passez les carrières et le célèbre étang de la Forge de Martigné-Ferchaud. Classé « Espace Naturel Départemental », il s'étire sur le cours du Semnon, rivière qui prend sa source en Mayenne et va rejoindre la Vilaine. Il accueille le spectacle annuel des Étincelles aquatiques, véritable institution et moment de magie.

© Patrick Merret

S'ÉCHAPPER

→ **Les étincelles aquatiques**
Chaque année, en août, ce spectacle pyroscénique invoque les Fées de l'eau, de l'air, du feu et de la terre et invite les spectateurs à entrer dans leur monde féerique. Avec plus de 15 représentations et 900 bénévoles dont 350 acteurs.

→ **Artisan vannier**
Dans la famille Hérisset, on est vannier de pères en fils depuis 6 générations à Rannée. Jean-Claude réalise des paniers en osier, avec des rameaux de saule séchés et assouplis, avant de les tresser. Rencontrez-le au marché de La Guerche-de-Bretagne, tous les mardis matin.

SE RÉGALER

→ **Brasserie Perraut**
Gamme permanente de 5 bières : blonde, blanche fumée, ambrée, brune et Session IPA ainsi que des recettes éphémères qui se déclinent au gré des saisons.

ÉTAPE 6

Martigné-Ferchaud → Châteaubriant

35 km

On change de décor. Cet itinéraire en pleine campagne, à l'ombre des arbres quand le soleil est au zénith, est idéal pour une immersion entre art et nature.

Entre voie verte et ancienne voie ferrée, offrez-vous des escales patrimoniales et gourmandes… de véritables havres de paix.
Sur une courte distance, la commune de Teillay vous réserve quelques belles surprises patrimoniales : les Mines de la Brutz transformées en musée, le bucolique parc Saint Eustache et la légendaire Tombe à la Fille ! La commune est idéale pour une pause détente alliant découverte et accessibilité aux commerces. Si cet écrin de verdure vous invite à vous attarder, le parc Saint Eustache dispose d'une aire naturelle de camping flambant neuve. En vue, voici Thourie et son centre bourg entièrement restauré. Et terminez à Châteaubriant (voir étape 7).
À la fin de cette étape, vous passez de l'Ille-et-Vilaine à la Loire-Atlantique.

S'ÉMERVEILLER

→ Street art

La commune de Thourie accueille plusieurs œuvres de Streetart dont celle de l'artiste rennais DeuxBen de Rennes ou Ali et ses fresques au sol.

→ Mines de la Brutz

Le site, parc-musée, est une ancienne mine de fer exploitée de 1912 à 1952. Situées dans un écrin de verdure et à proximité immédiate de la Voie Verte, les Mines offrent un cadre idéal pour les cyclistes et le pique-nique ! Palet breton et mölkky sont mis à disposition gratuitement pour les amateurs !

SE RESSOURCER

→ La Tombe à la Fille

La forêt privée de Teillay abrite cette tombe (accès ouvert). Parmi les vertus qui lui sont conférées, citons celles de délivrer de la fièvre, de la stérilité ou encore de la paralysie… En témoignent toutes les offrandes de fleurs, de vêtements et d'autres objets hétéroclites déposés sur celle-ci.

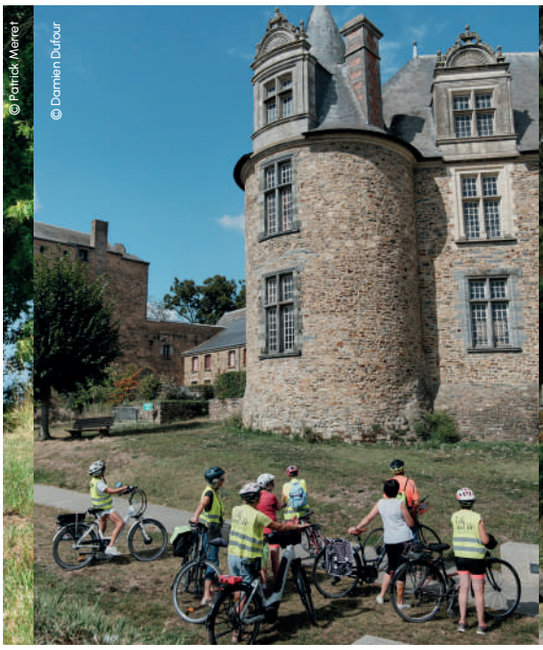
ÉTAPE 7

Châteaubriant → La Meilleraye

40 km

Chacun son rythme, chacun son vélo, chacun son chemin, pour cette partie de campagne. Au regard du cycliste : petits bourgs authentiques, vieilles pierres et château majestueux.

Châteaubriant, terre d'accueil et d'histoire, est au carrefour de la Bretagne et des Pays de la Loire. En fin d'étape, c'est la ville de La Meilleraye-de-Bretagne
À Châto (pour les intimes), il y a tellement de possibilités, qu'il faut choisir : visiter le Château, la carrière des Fusillés, le Musée Numérique Micro-Folie ? Ou faire une pause nature sur le site des étangs de Choisel au Triportech, bar sur une plateforme flottante, ou au centre aquatique tout proche ? À Meilleraye de Bretagne vous découvrirez l'incontournable Abbaye de Melleray et le Parc des Lavandières : parcours sportif, zone de pêche, départ de sentier, city parc, futur pump track.


© Patrick Merret

© Damien Dufour

© Damien Dufour

S'ÉCHAPPER

→ Château de Châteaubriant
Du Moyen-Âge à la Renaissance, ce château raconte dix siècles d'histoire et possède, bien sûr, son fantôme…

→ Moisdon la Rivière
Fabrique de fer au XVII[e] siècle, le site abrite aujourd'hui le musée des Forges qui éclaire sur le passé minier du territoire.

SE RÉGALER

→ Une douceur à déshabiller !
Il s'agit de « Françoise de Foix », une gourmandise au chocolat qui fait référence à celle qui fut la favorite de François Ier et qui confectionnait ces douceurs pour plaire à son amant.

ÉTAPE 8

La Meilleraye → Nort-sur-Erdre
24 km

Ralentir pour mieux ressentir. Au fil de l'eau, le cyclo-visiteur trouve l'évasion près d'un lac, d'une rivière, d'une rigole et même de marais ! Jusqu'à Nort-Sur-Erdre et son cadre naturel.

Faire étape au lac de Vioreau, site Natura 2000, et sa forêt ! Un incontournable sur la cycloroute. Puis prendre les paisibles petites routes de campagne, en traversant Joué-Sur-Erdre et en découvrant sa brasserie locale Cali.
L'Erdre est le thème central de cette étape, une rivière à la fois naturelle, sauvage et royale. La navigation marchande a laissé la place à la plaisance. Poser pied à Nort-Sur-Erdre pour profiter de son port de plaisance, halte idéale pour les adeptes de « slow tourisme ». Sans coup de pompe, promis !

© Mélanie Chaigneau

© Mélanie Chaigneau

© Vincent Baizza

S'ÉVADER

→ Louer des canoës-kayaks
Se ressourcer au lac et dans la forêt de Vioreau. Louer des canoës-kayaks ou des catamarans ou des VTT. Des courses d'orientations sont également possibles avec plus de 60 boîtiers et 130 puces SI à découvrir !

→ Les Aqueducs du Petit Canal
Au détour d'une randonnée, le long de la rigole d'alimentation qui relie le Lac au canal de Nantes à Brest, on peut admirer des aqueducs construits il y a près de 200 ans. À partir du Gué de la Roche, la rigole passe sur les arcades en pierres au-dessus de l'Erdre, c'est surprenant !

SE RÉGALER

→ Une pépite gourmande
Pour une pause gourmande sur le pouce, arrêtez-vous à la Boulangerie Schnellbach et rencontrez Rémi Schnellbach et Mélanie Cadiot, des artisans passionnés !

ÉTAPE 9

Nort-sur-Erdre → Nantes
37 km

La Régalante touche à sa fin. L'étape 9 réserve aussi des découvertes insolites… Dernier coup de pédale vers la capitale de la Loire-Atlantique. En ligne de mire : Nantes !

Cet itinéraire se pratique, sur votre monture bien entendu, au gré de la déconnexion du canal de Nantes à Brest, du charme des petits ports de l'Erdre, du bouillonnement artistique nantais.

Se remettre en selle en quittant Nort-sur-Erdre et cycler le long de la rigole, ses plaines, les marais de Blanche Noë, le canal de Nantes à Brest et son halage ! Ici la Régalante rejoint la célèbre Vélodyssée. Et hop, voici Nantes, le Voyage permanent au cœur des musées, au cœur des œuvres d'art. Le lieu est surtout réputé pour sa collection unique de plus de 100 œuvres d'art dans l'espace public, révélant un riche patrimoine culturel et historique. Visiter en roue libre !

© Vincent Bauza

© Vincent Bauza

S'ÉVADER

→ Le château des ducs de Bretagne
Un monument au cœur de la ville avec ses bâtiments du XVe au XVIIIe siècle. Château phare du patrimoine urbain nantais. La cour, le circuit des remparts, le jardin des douves, autant de visites en accès libre. Toute l'année, riche programmation culturelle.

→ Musée d'histoire de Nantes
Entrez dans l'histoire avec la visite qui brosse un portrait de la ville, depuis ses origines jusqu'à la métropole d'aujourd'hui. Passionnant.

SE RÉGALER

→ Marché de Talensac
Véritable institution… Inauguré en 1937, ce marché est le plus ancien et le plus important de Nantes. Ses étals de poissons et fruits de mer sont particulièrement réputés. Les Américains s'en conseillent la visite : c'est en effet le mélange des genres qui en fait toute la renommée.

9 PÉPITES À NE PAS MANQUER À PROXIMITÉ DE LA CYCLOROUTE

La Régalante réserve également de belles surprises hors des sentiers battus. Sans aller dans le décor, il faut s'écarter légèrement du circuit pour découvrir des territoires secrets, des lieux insolites pour petits et grands.

1
Le marais de Sougéal

Classé Réserve naturelle régionale, le marais de Sougéal, situé à proximité immédiate de l'itinéraire est constitué de prairies humides et inondables, dépendantes des crues du Couesnon. La réserve abrite près de 400 espèces floristiques. À La maison du marais découvrez les intérêts patrimoniaux et écologiques du site mais aussi ses usages traditionnels et son histoire.

2
Le parc botanique de Haute-Bretagne

Ce jardin remarquable de 25 ha, à quelques encablures de La Régalante, met en scène une collection botanique de plusieurs milliers d'espèces, provenant des 5 continents. Sa vingtaine de jardins thématiques invite à déambuler de surprises en surprises. Incontournable, son restaurant locavore et gourmet !

3
La base de loisirs nautique à Saint M'Hervé

Située à 8 km de Vitré, la base de loisirs de La Haute-Vilaine accueille le public toute l'année. Activités sportives et de loisirs ! Seul, en famille ou entre amis, ce site naturel permet de s'adonner à la pratique de son choix, sur terre ou sur l'eau, avec ou sans encadrement.

4
La demeure de la marquise de Sévigné

Au cœur d'un immense parc boisé, le Château des Rochers Sévigné dresse fièrement ses hautes toitures et ses tours. Sous la forme d'une belle statue de plâtre, la Marquise vous invite à découvrir l'exposition qui lui est consacrée. Au sortir de l'orangerie, le cyclotouriste flâne dans le jardin à la française, créé en 1690 par André Le Nôtre, paysagiste de Louis XIV.

5
Site mégalithique de La Roche aux Fées

Sans conteste le plus grand dolmen de France, c'est aussi un lieu de légende marqué par la fée Viviane. Au cœur de la verdure, le site est enchanteur… Quarante et un blocs composent le monument. Une allée couverte de schiste, formée de quatre chambres dont la signification n'a toujours pas été révélée.

6
Centre d'astronomie de La Couyère

À 14 km de l'itinéraire, la Société d'Astronomie de Rennes a installé, au calme, un observatoire et un planétarium numérique. Ouvert au public, gratuitement, lors des soirées d'initiation, le site organise tout au long de l'année des soirées d'observations.

7
La promenade du Duc d'Aumale

Le site, aux abords du Château, dévoile un parc paysager et le patrimoine historique, propice à la détente, à la promenade, privilégiant les modes de déplacement doux. Ici, aux beaux jours, des manifestations culturelles, en bordure de l'étang de la Torche.

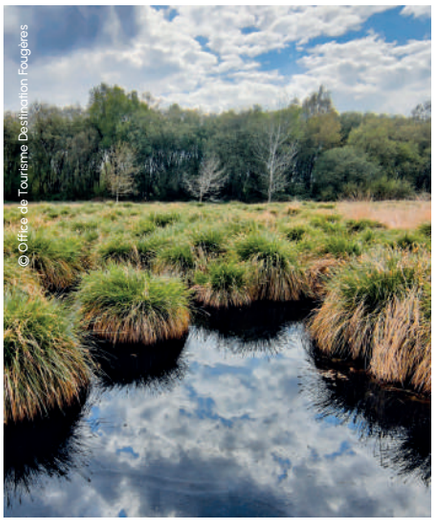
8
Les Jardins du Port, halte paisible

Halte paisible face à la rivière Erdre, pour profiter des jardins du port, avec jeux pour les enfants, activités nautiques, restauration et animation guinguette, dès le printemps. Le mobilier détente invite à la contemplation. Espace aménagé pour un arrêt vélo, avec les équipements…

9
Bateau Ouch ! à l'heure de l'apéro

Sur les Bateaux Nantais, la croisière s'amuse sur l'Erdre, pour l'apéro, de mai à septembre. Dans une ambiance conviviale, voguez sur « la plus belle rivière de France » (François I[er]), bordée de folies et autres magnifiques manoirs, laissez-vous aller à la magie particulière de l'atmosphère.

« Ce qui m'a plu, c'est la singularité des paysages »


© Office de Tourisme Destination Fougères

© S. Bourcier

©Vitre Cité-DBD

© David-Le-Forestier

© Damien Dufour

© Erik Brin

LES INFORMATIONS PRATIQUES, LES PARTENAIRES

À retenir, l'essentiel

9 étapes

275 km

25 villes & villages

De **2** à **90** ans

Organiser son séjour

Pour organiser votre séjour et vos étapes, de 1 à 9 jours, contacter chacun des Offices de Tourisme. Ils présentent l'ensemble des étapes du parcours entre le Mont Saint-Michel, Fougères et Nantes. + les accueils vélos + lieux d'entretien/réparation + les bons plans + les bonnes adresses pour manger et dormir.

Plus d'informations
France vélo Tourisme - www.francevelotourisme.com/itineraire/la-regalante

Les partenaires du projet

Départements : Le Conseil Départemental de la Manche ; Le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine ; Le Conseil Départemental de Loire-Atlantique.

Agences de développement touristique : Attitude Manche ; Ille & Vilaine Tourisme ; Loire-Atlantique développement.

Établissement public de coopération intercommunale (EPCI) : Nantes Métropole ; Communauté de communes d'Erdre et Gesvres ; Communauté de communes du Pays d'Ancenis ; Communauté de communes de Châteaubriant-Derval ; Roche aux Fées communauté ; Vitré communauté ; Fougères Agglomération ; Communauté de communes de Couesnon Marches de Bretagne ; Bretagne Porte de Loire Communauté ; EPIC Office de Tourisme Mont-Saint-Michel-Normandie.

© Max Juillot

© S. Bourcier

©Antoine Volleau

© Damien Dufour

CONTACTS PRESSE

Attitude Manche
Julie Fablet
julie.fablet@manche.fr

Ille & Vilaine Tourisme
Eva Besnard
e.besnard@ille-et-vilaine-tourisme.bzh

Loire-Atlantique développement
Anne-Cécile Laubion
ac.laubion@lad44.fr

DÉPARTEMENTS

AGENCES DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE COOPÉRATION INTERCOMMUNALE (EPCI)

Rédaction Nathalie Jouan Consultants . Réalisation estampes.com - Photo couverture © simonbourcier.com